



Aerobic Functional Training	Step Aerobic	Mo	19:00-20:45	Schule I	03.08.2026			
Aerobic Functional Training	Step Aerobic	Mi	18:45-19:45	Schule I	05.08.2026	12.08.2026	02.09.2026	
Aerobic Functional Training	Power Flex Workout	Fr	10:00-11:00	FLH	07.08.2026	14.08.2026	04.09.2026	
Aerobic Functional Training	Ganzkörper Power Workout	Do	18:00-19:00	Schule II	06.08.2026	10.09.2026		
Gesundheit Fitness	Gymnastik	Mo	08:30-09:30	FLH	03.08.2026	17.08.2026	24.08.2026	14.09.2026
Gesundheit Fitness	Gymnastik	Mo	09:30-10:30	FLH	03.08.2026	17.08.2026	24.08.2026	14.09.2026
Gesundheit Fitness	Gymnastik	Mo	10:30-11:30	FLH	03.08.2026	17.08.2026	24.08.2026	14.09.2026
Gesundheit Fitness	Yoga	Mi	19:45-20:45	Schule I	05.08.2026	12.08.2026	02.09.2026	09.09.2026
Gesundheit Fitness	Bauch-Beine-Po (BBP)	Mo	19:15-20:15	Schule II	03.08.2026	10.08.2026	17.08.2026	
Gesundheit Fitness	Wirbelsäulengymnastik	Do	11:00-12:00	FLH	06.08.2026	20.08.2026	27.08.2026	
Gesundheit Fitness	COPD- / Asthmagruppe	Fr	11:15-12:15	FLH	07.08.2026	14.08.2026	04.09.2026	18.09.2026
Gesundheit Fitness	Kraft & Ausdauer	Di	08:15-09:15	FLH Krafttr	findet durchgängig in den Ferien statt			
Senioren Herzsport	Spas und Freude durch Bewegung	Mo	14:30-15:30	FLH	findet durchgängig in den Ferien statt			
Senioren Herzsport	Ambulante Herzgruppe	Di	13:30-15:00	FLH	04.08.2026	18.08.2026	25.08.2026	