

TSV Ottobrunn TURNEN/KINDERTURNEN

Unser Angebot in den Pfingstferien 25.05. - 05.06.2026

Hinweis:
Montag Feiertag Hinweis:
Donnerstag Feiertag

Stunde		Termin		Schule	Trainer	Ferienwoche 1	Ferienwoche 2
Eltern-Kind-Turnen	Eltern-Kind-Turnen	Mo	16:00-16:45	Schule I	Michaela Strathmann		X
Eltern-Kind-Turnen	Eltern-Kind-Turnen	Mo	16:45-17:30	Schule I	Michaela Strathmann		X
Eltern-Kind-Turnen	Eltern-Kind-Turnen	Do	16:15-17:15	Schule II	Steffi Elfering	X	
Kinderturnen	Kinderturnen	Do	17:15-18:15	Schule II	Luisa Wudy	X	
Aerobic Functional Training	Step Aerobic	Mo	19:00-20:45	Schule I	Diana Zgur		X
Aerobic Functional Training	Step Aerobic & Funktion	Di	17:15-19:00	Schule II	Wanee Schneider	X	X
Aerobic Functional Training	Step Aerobic & Bodystyling	Mi	18:30-19:45	Schule I	Diana Zgur	X	
Aerobic Functional Training	Power Flex Workout	Fr	10:00-11:00	FLH	Frauke Seegers	X	
Gesundheit Fitness	Gymnastik	Mo	08:30-09:30	FLH	Gudrun Poeppel		X
Gesundheit Fitness	Gymnastik	Mo	09:30-10:30	FLH	Gudrun Poeppel		X
Gesundheit Fitness	Gymnastik	Mo	10:30-11:30	FLH	Gudrun Poeppel		X
Gesundheit Fitness	Yoga	Mi	19:45-20:45	Schule I	Luisa Zgur	X	X
Gesundheit Fitness	Pilates für Einsteiger	Do	18:00-19:00	Schule I	Wanee Schneider	X	
Gesundheit Fitness	Wirbelsaeulengymnastik	Do	11:00-12:00	FLH	Gudrun Poeppel	X	
Gesundheit Fitness	COPD- / Asthmagruppe (mit aerztl. Verordnung)	Fr	11:15-12:15	FLH	Frauke Seegers	X	
Senioren Herzsport	Spass und Freude durch Bewegung	Mo	14:30-15:30	FLH	Wanee Schneider		X
Senioren Herzsport	Ambulante Herzgruppe (mit aerztl. Betr.)	Di	13:30-15:00	FLH	Gudrun Poeppel	X	X